

## Wie läuft die Beratung ab?

Nach der (telefonischen) Terminvereinbarung findet zunächst das sogenannte Erstgespräch statt. Es dient dazu, sich kennen zu lernen und den Kontakt zu Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater herzustellen. Sie können Ihr Problem und Ihre Fragen ansprechen, soweit es Ihnen zu diesem Zeitpunkt möglich ist und können äußern, was Sie verändern wollen. Die Beraterin oder der Berater wird Ihnen Fragen stellen, um Ihr Problem zu erkennen und zu verstehen.

Sie werden gemeinsam überlegen, welche die wichtigsten Themen sind und sie nach Dringlichkeit ordnen. Es wird das Ziel der Beratung vereinbart und geklärt, ob Sie allein oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin die weitere Beratung wahrnehmen werden.

Im Laufe der nächsten Beratungsstunden werden Sie die Probleme besprechen, die Sie verändern möchten. Sie werden nach deren Ursachen suchen und Lösungen erarbeiten. Sie werden vielleicht Neues ausprobieren, um dadurch eine Veränderung zu erreichen. Möglicherweise werden Sie auch mit nicht lösbaren Problemen besser leben lernen.

## Woran erkenne ich gute Beratung?

- Ich bekomme Ermutigung und neue Denkanstöße.
- Ich gewinne durch die Beratung einen besseren Überblick über meine Situation.
- Ich erhalte genügend Zeit und Raum, um meinen eigenen Weg zu finden und seine Konsequenzen vorab zu überdenken.
- Die Beratung hilft mir, auftretende Schwierigkeiten zu bewältigen.

Das Angebot der Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist **kostenfrei**. Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.

## Anmeldung und Terminvereinbarung

### Ihre Beraterin:

Monika Immler (Dipl. Soz.-Päd., Mediatorin)

### Terminvereinbarung unter:

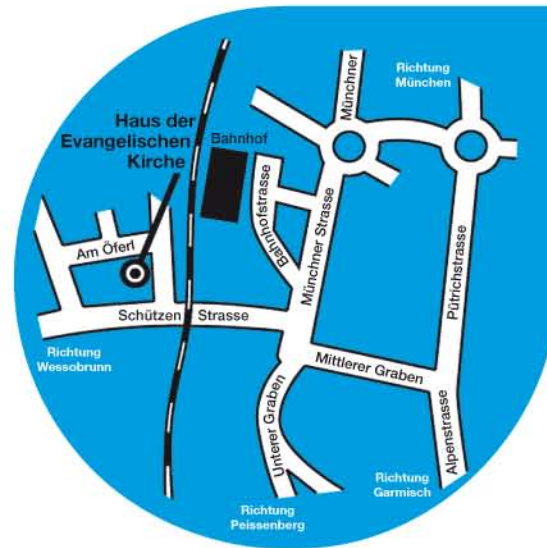
Diakonie Oberland

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

Tel.: 0881 / 92 92 70

Fax: 0881 / 92 91 77

[kontakt@diakonie-oberland.de](mailto:kontakt@diakonie-oberland.de)



### Und noch eine Bitte

Unsere Arbeit wird zum Teil durch die Bayerische Landeskirche finanziert. Dennoch sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen.

### Unsere Bankverbindung:

Raiffeisenbank Weilheim e. G.  
Konto 4 813 359  
BLZ 701 696 02

**Diakonie**   
**Oberland**

[www.diakonie-oberland.de](http://www.diakonie-oberland.de)

**Diakonie**   
**Oberland**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Mediation  
Konfliktregelung

**Hilfe und  
Beratungs-  
angebote**

des Diakonischen Werks  
Weilheim – Bad Tölz e. V.

**Ehe-, Familien-  
und Lebens-  
beratung**

**Mediation  
Konfliktregelung**

## Ehe-/Partnerschaftsberatung

Im Verlauf ihres Lebens erleben fast alle Menschen Phasen mit besonderen äußeren oder inneren Belastungen

- wenn sie nicht mehr miteinander reden können
- wenn sie sich ein Zusammenleben so ganz anders vorgestellt haben
- wenn sie sich zuviel streiten
- wenn die Beziehung in sexueller Hinsicht unbefriedigend ist oder bei sexueller Untreue
- wenn Schwierigkeiten auftauchen, die sie an ihrer Beziehung zweifeln lassen
- wenn sie mit Trennungsgedanken umgehen oder sich getrennt haben
- wenn sie geschieden sind und eine neue Partnerschaft eingehen wollen

## Familienberatung

- bei Konflikten zwischen Eltern und Kindern
- bei Spannungen zwischen den Generationen
- bei Problemen, die durch äußere Situationen entstehen (Arbeitslosigkeit, Krankheit, Ruhestand)

## Lebensberatung

- wenn Sie alleinstehend sind und mit Ihrer Lebenssituation nicht mehr zurecht kommen
- wenn der Verlust des Partners oder eines Angehörigen unüberwindbar erscheint
- wenn sich durch eine Krankheit Ihr Leben plötzlich verändert
- wenn Ängste vor schwierigen Entscheidungen auftauchen
- wenn Sie nicht mehr wissen, wie es weitergehen kann
- wenn Sie unter Antriebslosigkeit, innerer Leere oder fehlender Lebensperspektive leiden

## Mediation/Konfliktregelung

Trennung und Scheidung sind einschneidende Ereignisse, die nicht selten mit Gefühlen wie Ohnmacht, Wut, Angst, Verzweiflung, Schmerz und Trauer verbunden sind. Ein Lebensabschnitt geht zu Ende. Zugleich sind neue Perspektiven zu entwickeln: z. B. wie künftig die Kinder betreut werden, wer was zahlt, was mit dem bisherigen gemeinsamen Zuhause geschieht und wie das angesparte Vermögen und die Rentenanwartschaften geteilt werden können.

Viele Paare und Familien brauchen Unterstützung, wenn eine so grundlegende Neuordnung ihrer Verhältnisse auf persönlichem, wirtschaftlichem und sozialem Feld ansteht. Wer hilft?

Herkömmlicherweise werden Paaren in der Trennungs-/Scheidungsphase zwei Angebote gemacht:

- Auf der persönlichen Ebene:  
Aufarbeitung der Krise in Beratung und Therapie
- Auf sachlicher Ebene:  
Rechtliche Regelung über Anwälte und Gericht.

Beides reicht heute vielen nicht mehr. Sie wollen etwas Drittes, nämlich **persönlich** eine sachliche **Verständigung** erarbeiten. Für diese Gruppe bietet sich **Mediation** an.

### Wir arbeiten

- vertraulich
- fachgerecht
- verantwortungsbewusst
- überkonfessionell

Mediation verläuft in mehreren Schritten. In Anwesenheit beider Streitparteien wird in mehreren Gesprächen eine solide Konfliktregelung gesucht. Die Bereitschaft wird geklärt und danach werden die Parteien über die Regeln der Vorgehensweise informiert.

### Was will Mediation bewirken?

**Mediation** will dazu beitragen, dass die am Konflikt beteiligten Menschen Respekt voreinander bewahren.

**Mediation** will die Partner befähigen, feststehende Aufgaben wie z. B. Elternverantwortung, Unternehmensführung und vieles anderes mehr weiterhin gemeinsam und einträchtig zu behalten.

**Mediation** will aufzehrende Auseinandersetzungen und endlose Gerichtsverfahren verkürzen oder ersparen.

**Mediation** will den anwaltlichen Gegenstandswert, bzw. den gerichtlichen Streitwert senken und damit erhebliche Kosten ersparen.

**Mediation** will zu einer beiderseitigen Übereinkunft verhelfen. Sie will die individuellen Bedürfnisse der sich Trennenden so anpassen, dass die Übereinkunft langfristig tragfähig ist.

**Mediation** ist ergebnisorientiert und hat auch zum Ziel, die persönlichen Beziehungen der Konfliktpartner neu zu definieren.

**Kosten:** Aufgrund der reduzierten Staatsmittel und kirchlichen Mittel sind wir gezwungen für die Mediation Gebühren zu verrechnen. Je Einheit (90 Minuten) berechnen wir 45 Euro.